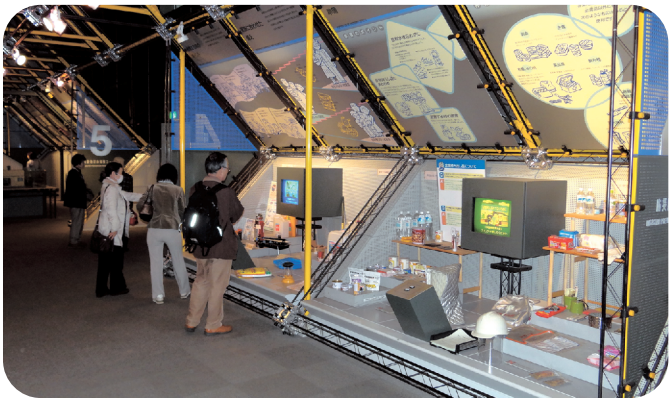
shot 座間ハイツ

第13回 自主防災研修 4月21日 （本文6ページ参照）









4月1日 自治会定期総会





女性清掃員による高所窓ガラス清掃用の「窓用スクイジー」を使った作業改善自主研修

血管年齢測定



呼吸器測定／肺年齢



一喜一憂した医療講座!!

寒の厳しかった長い冬、
そして遅い春が座間ハイツに訪れました。



























カワセミ(羽を広げてストレッチ?)



蜜を吸うヒヨドリ



花びらを食するヒヨドリ



メジロ