



SHOT

2016 No.75
座間ハイツ

座間ハイツの春



*「ざまりん」：上のイラストは、座間市が市制40周年を記念として誕生した市が管理するマスコットキャラクターです。「ざまりん」使用要領により承認を得ています。

第22回 自主防災研修 4月23日(土) (本文5ページ参照)



座間ハイツ管理事務所・新メンバー

左：藤田管理員 右：針ヶ谷事務員 (本文9ページ参照)



「スーパー生鮮館TAIGA座間店」 オープン 4月21日(木)



「ますますげんき教室」のお知らせ

座間ハイツ集会室で「ますますげんき教室」が開催されます。

この教室は、座間市介護保険課主催で、介護保険認定がない65歳以上の方が、足腰の筋力を保つための運動など介護予防（健康寿命を延伸するための健康づくり）に役立つ知識と実践方法を学ぶものです。

6月開始の教室は、すでに申込受付を終了しました。

座間市介護保険課によると、秋にも教室を開催する計画があります。開催する場合は市広報紙『広報ざま』等でお知らせします。みんなでますます元気になりましょう。

